



Hong Kong Institute of Integrative Medicine

香港中西醫結合醫學研究所

Justin Wu 胡志遠

香港中西醫結合醫學研究所主任

香港中文大學醫學院副院長(發展)

中西醫結合發展： 解決我們社會未滿足的需求

- 促進中西醫之間的溝通
- 有效的結合治療服務
- 國際性中藥臨床研發平台
- 安全性的監測和草藥-藥物相互作用
- 中西醫結合治療的現代化管理

研究方向

- 中西醫診斷與臨床指標交叉驗證
- 臨床效益與生活品質
- 醫療成本與資源利用
- 安全性
 - 草藥-藥物相互作用
 - 不良反應

研究策略

- 常見的慢性或復發性疾病
- 沒有有效、有顯著的副作用或成本昂貴的西醫治療方法
- 公眾廣泛接受的中醫藥治療

重點研究領域

- 中風復康
- 肌肉骨骼疾病和慢性痛症
- 糖尿病和代謝綜合症
- 消化系統疾病
- 過敏性疾病
- 癌症
- 婦女健康

中草藥研究

- 務實臨床試驗 (Pragmatic Trial)
- 安慰劑對照臨床試驗 (Placebo-controlled Trial)
 - 固有藥類別及的新主治病證
 - 樂脈顆粒
 - 腸道菌群調節
 - 非固有藥類別(保健品及單味中成藥顆粒)的新主治病證
 - 黃連素 (Berberine)
 - 薑黃素 (Curcumin)
 - 新藥類別的研發
 - 仁術腸樂

中草藥安全性研究

- 草藥-藥物相互作用
 - 癌症患者監測計劃
 - 中風及心血管病監測計劃
- 不良事件監測
- Study of natural health product adverse reactions (SONAR): 研究天然健康產品的不良反應
- 以社區為基礎對草本藥品安全問題的調查

中西醫結合病歷系統

- 中西醫的診斷，分型，治療反應的交叉驗證
- 對西醫和中醫均方便使用
- 病歷共享
- 國際多中心試驗的共同平台
- 合作者：Herbminer

大數據研究

- 目標：確定最有效和最安全的草藥配方進行進一步機理研究，研發和臨床試驗
- 合作者：悉尼大學，醫院管理局
- 研究領域：糖尿病和中風

中西醫結合的各種可能模式

- 一個醫生兼任中醫和西醫的角色
- 中西醫會診
- 多學科團隊綜合治療模式
- 中西醫雙向轉介

中西醫結合實踐的策略

- **第1階段：團隊建設和管理**
 - 溝通，透明度，安全監控
 - 風險管理，臨床管理和品質保證
- **第2階段：建立循證醫學**
 - 中西醫診斷交叉驗證
 - 臨床試驗和成本效益的研究
- **第3階段：臨床指引，培訓和資格認證**

中西醫結合在香港實踐的挑戰

團隊建設

前線認同

臨床管治

質素保證

風險與安全管理

病歷共用

賠償責任

資格認證

融資與保險報銷

經濟負擔能力

挑戰與裝備

- 宣傳:社區、醫院、大學
- 各專科中西醫研究團隊的建立及磨合
- 良好的臨床實踐(Good Clinical Practice)培訓
- 治療住院病人的風險管理及安全守則
- 西藥處方的安排